

# 什么是 PLAYGROUPS ?



## 在游戏中 学习和成长

Playgroup是指一群家长和看护者定期带着学龄前的孩子聚在一起，在一个没有偏见、包容的环境中，通过游戏共同学习。

**P**<sup>™</sup>  
ACT  
Playgroups



“Playgroup救了我。没有它，我会疯掉的！”

# 参加Playgroup的好处

## Playgroup为家庭提供以下机会



- 观察孩子与他人的互动
- 结交朋友、获得支持并建立当地的互助网络
- 讨论并分享育儿技巧、想法和关切问题
- 定期享受有趣的外出活动
- 了解当地社区

## Playgroup培养孩子的发展



- 通过游戏开发新技能，  
例如创造力和解决问题的能力
- 增强对自身能力的信心
- 鼓励与他人互动
- 提供发展社交技能的机会
- 帮助孩子为入学做好准备
- 增强韧性以适应变化

## Playgroup的重要性

Playgroup提供安全和支持性的环境，让孩子探索、发展社交技能，通过游戏培养合作精神，增加与其他孩子和成人的互动，并参与新的体验，从而进一步了解世界。

Playgroup还让家庭有时间和空间通过游戏建立关系。



“Playgroup帮助我学习了跟孩子们玩的新方法，并提供了很好的可以在家尝试的活动”。

# Playgroup是什么样的？

为满足孩子和成人的需求，每个Playgroup的活动安排各不相同。

一般来说，有为孩子们计划好的活动时间，也有自由玩耍的时间。



## ACT Playgroups的会员福利



ACT Playgroups不断发展，向会员提供有价值的服务。

定期审查会员福利，目前包括以下福利：

- 信息简报，提供有关Playgroup、活动创意、堪培拉的活动及其他对家庭有用的资讯
- 活动预告，以及ACT Playgroups安排的工作坊
- 参与商家提供的折优惠
- 从我们的合格人员那里获取专业知识，帮助您组织Playgroup并出谋划策
- 一系列其他服务，如游戏资源、宣传倡导、设备齐全的游乐室、简报、帮助与支持
- 您和孩子在Playgroup的保险，您的Playgroup设备和场地的保险

# 开展自己的Playgroup

在您所在的地区开展Playgroup不仅很有价值，而且能带来无穷的乐趣！ACT Playgroups 的社区型Playgroup团队可以帮助您走出第一步。

今天就给我们打电话吧！**1800 171 882**

"有时候，  
Playgroup几乎是  
我和宝宝一周里  
参加的唯一活动，  
但我们从来不想  
错过"。



## Playgroup无处不在， 也许就在您的身边

无论您想成为会员，还是想开展自己的Playgroup，请与ACT Playgroups 联系。我们将为您提供更多信息，并为您提供建议和支持。



1800 171 882 | 澳大利亚首都地区免费或 (02) 6251 0261 | 澳大利亚首都地区以外  
[playgroupact.org.au](http://playgroupact.org.au) | [play@playgroupact.org.au](mailto:play@playgroupact.org.au) | [facebook.com/PlaygroupsACT](https://facebook.com/PlaygroupsACT)  
41 Templeton Street, Cook, ACT, 2614