

# プレイグループ とは？



## 学習と 遊びを通して成長します

プレイグループ (Playgroup) とは、保護者や介護者が、学齢期以下の子どもと一緒に、公平で包容力のある環境に定期的に集まり、遊びを通して共に学ぶグループです。

**P**<sup>TM</sup>  
ACT  
Playgroups



「プレイグループは私の命の恩人  
です。これがなかったら  
気が狂っていました!」

# プレイグループに参加するメリット

## プレイグループは家族に次のような機会を提供します



- 子どもが他の人と交流する様子を見守る
- 友達を作り、支援を得、地域の支援ネットワークを作る
- 子育てスキル、アイデア、悩みについて話し合い、分かち合う
- 定期的に刺激的な外出を楽しむ
- 地元のコミュニティについて学ぶ

## プレイグループは子どもの発達を育みます



- 遊びを通して創造性や問題解決など、新しいスキルの開発を支援します
- 自分の能力に対する自信を高めます
- 他者との交流を促します
- 社会的なスキルを発達させる機会を提供します
- 子供が学校の準備をするのを助けます
- 変化に適応するための回復力を作り上げます

## プレイグループの重要性

プレイグループは、子供たちが社会的スキルを探求し、発達させ、遊びを通じて協力することを学び、他の子供や大人との交流を増やし、新しい経験に参加し、自分たちの世界についてもっと学ぶための安全で支援的な環境を提供します。プレイグループはまた、遊びを通じて関係を築く時間を家族に提供します。



「プレイグループは、子供たちと遊ぶ新しいやり方を学ぶのを助けてくれましたし、家で試してみるのにちょうどいい活動を教えてくれました。」

# プレイグループで何が起きますか？

子供さん方と付き添いの大人のニーズを満たすために、各プレイグループのルーチンは異なっています。一般的に、子供たちとの計画的活動や自由遊びの時間が予定されています。



## ACT プレイグループの 会員特典



ACTプレイグループは、発展に伴い、会員に価値のあるサービスを提供するようになっていきます。会員特典は定期的に見直され、現在、以下の特典が含まれています。

- プレイグループ、活動のアイデア、キャンペラの最新情報、その他家族向けの役立つ情報を提供するニュースレター
- ACTプレイグループが企画する活動、イベント、ワークショップの事前通知
- 参加企業による割引
- アイデアやプレイグループの組織作りに役立つ、有資格スタッフの専門知識へのアクセス
- 遊びのための材料、権利擁護、設備の整ったプレイルーム、コミュニケーション、ヘルプとサポートなどのその他多くのサービス
- プレイグループ、プレイグループの設備と会場でのあなたとお子様のための保険

# 自分のプレイグループを始める

自分の地域でプレイグループを始めることは、楽しいだけでなくやりがいもあります！ ACT プレイグループのコミュニティ・プレイグループ・チームがお手伝いします。

今日お電話をどうぞ **1800 171 882**



「週によっては、  
プレイグループが赤ちゃんと  
私にとってほぼ唯一の行先ですが、  
それを逃すようなことは  
想像もできません。」

## プレイグループのメンバーになりたい方も、 自分でプレイグループを立ち上げたい方も、

プレイグループは至るところにあります。身近なところにあるかもしれません。ACT プレイグループで私たちと繋がりましょう。私たちは、豊富な情報で、アドバイスとサポートを提供します。



1800 171 882 | ACT 地域無料または (02) 6251 0261 | ACT 地域外 [playgroupact.org.au](http://playgroupact.org.au)  
| [play@playgroupact.org.au](mailto:play@playgroupact.org.au) | [facebook.com/PlaygroupsACT](https://facebook.com/PlaygroupsACT)  
41 Templeton Street, Cook, ACT, 2614