

# ¿QUÉ SON LOS GRUPOS DE JUEGO?



## APRENDER Y CRECE A TRAVÉS DEL JUEGO

Un grupo de juego es un grupo de padres y cuidadores que se reúnen regularmente con sus hijos menores de edad escolar en un ambiente sin prejuicios e inclusivo, para aprender juntos a través del juego.

**P**<sup>™</sup>  
ACT  
Playgroups



*"Los grupos de juego han sido mi salvación, me habría enloquecido sin ellos".*

# Beneficios de asistir al grupo de juego

El grupo de juego ofrece oportunidades para que las familias puedan



- Observar a sus hijos interactuar con los demás
- Hacer amigos, obtener ayuda y crear redes locales de apoyo
- Discutir y compartir las habilidades, ideas e inquietudes de los padres
- Disfrutar de una salida regular y estimulante
- Aprender sobre su comunidad local

El grupo de juego fomenta el desarrollo de los niños



- Ayuda a desarrollar nuevas habilidades, como la creatividad y la resolución de problemas, mediante el juego
- Promueve la confianza en sus propias capacidades
- Fomenta la interacción con los demás
- Proporciona la oportunidad de desarrollar habilidades sociales
- Ayuda a preparar a los niños para la escuela
- Aumenta la capacidad de adaptación al cambio

## Importancia de los grupos de juego

El grupo de juego ofrece un entorno seguro y estimulante para que los niños exploren y desarrollen sus habilidades sociales, establezcan la cooperación a través del juego, aumenten su interacción con otros niños y adultos, y participen en nuevas experiencias para aprender más sobre el mundo.

El grupo de juego también brinda a las familias el tiempo y el espacio para construir su relación a través del juego.



*"El grupo de juego me ayudó a aprender nuevas formas de jugar con mis hijos, y me ha proporcionado excelentes actividades para probar en casa".*

# ¿Qué sucede en un grupo de juego?

La rutina de cada grupo de juego es diferente, para satisfacer las necesidades de los niños y adultos que participan en el mismo. Por lo general, habrá tiempo programado para una actividad planificada con los niños y también algo de juego.



## Grupos de juego del ACT Ventajas de ser miembro




Los grupos de juego del ACT se han convertido en un valioso servicio para sus miembros. Los beneficios para miembros se revisan de manera periódica y en la actualidad incluyen los siguientes:

- Un boletín informativo que proporciona información sobre el grupo de juegos, ideas para actividades, lo que sucede en Canberra y otra información útil para las familias
- Aviso anticipado de actividades, eventos y talleres organizados por los grupos de juego del ACT
- Descuentos disponibles en los comercios participantes
- Acceso a la experiencia de nuestro personal calificado para ayudar con las ideas y organizar tu grupo de juego
- Una serie de otros servicios como recursos de juego, promoción, salas de juego totalmente equipadas, comunicaciones, ayuda y apoyo
- Seguro para tú y tu hijo en el grupo de juego, y para el equipo y la sede del grupo de juego

# Crea tu propio grupo de juego

Crear un grupo de juego en tu área puede ser gratificante y muy divertido! El equipo comunitario de grupos de juego de ACT Playgroups puede ayudarte a empezar.

¿Por qué no nos llamas hoy? **1800 171 882**



*"Algunas semanas el grupo de juego es casi el único lugar al que vamos mi bebé y yo, pero jamás se nos ocurriría perdérselo".*

## Los grupos de juego están en todas partes puede que haya uno cerca de ti.

Ya sea que quieras ser miembro o comenzar tu propio grupo de juego, conéctate con nosotros en ACT Playgroups, estamos aquí para ayudarte con más información y para brindarte asesoramiento y soporte.



1800 171 882 | Sin cargo en la Region del ACT ó (02) 6251 0261 |  
Fuera de la región del ACT [playgroupact.org.au](http://playgroupact.org.au) | [play@playgroupact.org.au](mailto:play@playgroupact.org.au) |  
[facebook.com/PlaygroupsACT](https://facebook.com/PlaygroupsACT)  
41 Templeton Street, Cook, ACT, 2614