

# پلے گروپس؟ کیا ہیں



## پلے گروپس کے ذریعہ پڑھیں اور بڑھیں

پلے گروپ والدین اور نگہداشت فراہم کنندگان کا وہ گروپ ہے جو اپنے اسکولی عمر سے نیچے کے بچوں کے ہمراہ مل کر کھیل کے ذریعے پڑھائی کرنے کے لیے غیر فیصلہ کن اور جامع ماحول میں باقاعدگی سے اکٹھے ہوتے ہیں۔

**P**<sup>™</sup>  
ACT  
Playgroups



"پلے گروپس میری جان بچانے  
والے رہے ہیں، میں اس  
کے بغیر پاگل ہو چکا ہوتا!"

# پلے گروپ میں شرکت کے فوائد

پلے گروپ سے خاندانوں کو مندرجہ ذیل مواقع فراہم ہوتے ہیں



- اپنے بچوں کو دوسروں کے ساتھ بات چیت کرتے ہوئے مشاہدہ کرنا
- دوست بنانا، تعاون حاصل کرنا اور مقامی سپورٹ نیٹ ورک بنانا
- پرورش کی مہارتوں، خیالات اور خدشات پر تبادلہ خیال کرنا اور ان کا اشتراک کرنا
- باقاعدہ، حوصلہ افزا سیر سے لطف اندوز ہونا
- اپنی مقامی کمیونٹی کے بارے میں جاننا

پلے گروپ سے بچوں کی نشوونما کو فروغ ملتا ہے



- تخلیقی صلاحیتوں جیسی نئی مہارتیں پیدا کرنے میں مدد ملتی ہے
- اور کھیل کے ذریعے مسئلہ حل کرنے میں مدد ملتی ہے
- اپنی صلاحیتوں پر اعتماد کو تقویت ملتی ہے
- دوسروں کے ساتھ بات چیت کی حوصلہ افزائی ہوتی ہے
- سماجی مہارتوں کو فروغ دینے کا موقع فراہم ہوتا ہے
- بچوں کو اسکول کے لیے تیار کرنے میں مدد ملتی ہے
- تبدیلی کے مطابق ڈھاننے کے لیے لچک پیدا ہوتی ہے

## پلے گروپ کی اہمیت

پلے گروپ سے بچوں کو محفوظ اور معاون ماحول فراہم ہوتا ہے، جس میں وہ دوسرے بچوں اور بڑوں کے ساتھ اپنے تعامل میں اضافہ کر کے، اور اپنی دنیا کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرنے کے لیے نئے تجربات میں حصہ لے کر اپنی نشوونما کرتے ہیں، کھیل کے ذریعے تعاون کے ہنر کو فروغ دیتے ہیں۔

پلے گروپ سے بھی خاندانوں کو کھیل کے ذریعے اپنے تعلقات استوار کرنے کے لیے وقت اور جگہ فراہم ہوتی ہے۔



"پلے گروپ سے مجھے اپنے بچوں کے ساتھ کھیلنے کے نئے طریقے سیکھنے میں مدد ملی ہے، اور گھر میں کھیلنے کے لیے زبردست سرگرمیاں مہیا ہوئی ہیں۔"



# پلے گروپ میں کیا ہوتا ہے؟

شرکت کرنے والے بچوں اور بڑوں کی ضروریات کو پورا کرنے کے واسطے ہر پلے گروپ کا معمول مختلف ہوتا ہے عام طور پر، بچوں کے ساتھ منصوبہ بند سرگرمی اور کچھ آزادانہ کھیل کے لیے بھی وقت مقرر کیا جائے گا۔



## ACT پلے گروپس رکنیت کے فوائد

ACT پلے گروپس اپنے اراکین کو قابل قدر خدمات فراہم کرنے کے لیے وجود میں آئے ہیں۔ ممبر کے فوائد کا باقاعدگی سے جائزہ لیا جاتا ہے اور فی الحال ان میں مندرجہ ذیل فوائد شامل ہیں:

- نیوز لیٹر جس میں پلے گروپ، سرگرمی کے خیالات، کینبرا میں کیا کچھ چل رہا ہے اور خاندانوں کے لیے دیگر مفید معلومات فراہم ہوتی ہیں۔
- ACT پلے گروپس کے زیر انتظام منعقد ہونے والی سرگرمیوں، تقریبات اور ورکشاپ کی پیشگی اطلاع
- شرکت کنندہ کاروباری اداروں کی طرف سے رعایتیں دستیاب ہیں۔
- خیالات میں مدد کرنے اور اپنے پلے گروپ کا نظم کرنے کے لیے ہمارے قابل عملہ کی مہارتوں تک رسائی
- مختلف قسم کی دیگر خدمات جیسے کھیل کے وسائل، وکالت، مکمل طور پر لیس پلے روم، مواصلات، مدد اور معاونت
- پلے گروپ میں آپ اور آپ کے بچے کے لیے انشورنس اور اپنے پلے گروپ کے آلات، اور مقام کا بیمہ



# اپنا پلے گروپ شروع کریں

اپنے علاقے میں پلے گروپ شروع کرنا فائدہ مند ہونے کے ساتھ ہی بہت زیادہ تفریح کا باعث بھی پلے گروپس کی کمیونٹی پلے گروپ ٹیم آپ کو شروعات کرنے میں مدد کر ACT! ہو سکتا ہے سکتی ہے۔

کیوں نا آج ہی ہمیں کال کریں؟ 1800 171 882

"چند ہفتوں کا

پلے گروپ تقریباً وہ واحد چیز ہے جو میرے بچے اور میرا مشغلہ ہوتا ہے، ہم اس سے محروم ہونے کے بارے میں خواب میں بھی کبھی نہیں سوچیں گے۔"



## پلے گروپ ہر جگہ ہیں ، آپ کے نزدیک ہی کوئی پلے گروپ ہو سکتا ہے

خواہ آپ ممبر بننا چاہیں یا اپنا پلے گروپ شروع کرنا چاہیں۔  
ACT پلے گروپس میں ہمارے ساتھ رابطہ کریں، ہم آپ کی مزید معلومات میں مدد کرنے اور آپ کو مشورہ اور مدد فراہم کرنے کے لیے موجود ہیں۔



1800 171 882 | Free in ACT Region or (02) 6251 0261 | Outside ACT Region  
playgroupact.org.au | play@playgroupact.org.au | facebook.com/PlaygroupsACT  
41 Templeton Street, Cook, ACT, 2614